

# 2022

da **40**  
anni  
collaboriamo  
al futuro



## Attività 2022

Centro Promozione Famiglia

## Presentazione

Il Centro Promozione Famiglia (CPF) è un'**Organizzazione di Volontariato iscritta al RUNTS** nata nel 1983 con il compito di reggere un Consultorio Familiare Diocesano (L.405/1975).

Da allora il focus dell'associazione è sempre stato il **benessere della famiglia e dei suoi componenti nelle diverse fasi della vita**.

Il CPF, infatti, riconosce la famiglia come nucleo originale ed originario della società ed opera con la consapevolezza che la qualità relazionale, l'inclusività, la capacità produttiva ed il benessere economico della società dipendono fortemente dalle qualità relazionali e dai riferimenti valoriali delle singole famiglie, che si prendono cura dei singoli componenti e generano e formano le nuove generazioni.

L'attenzione primaria del Centro è quindi quella di favorire relazioni e modalità comunicative generative e stili di vita sostenibili che promuovano il benessere familiare e sociale, nel rispetto della dignità e libertà di ciascuna persona e dell'ambiente.

Per favorire il benessere delle famiglie e la loro generatività sociale, il CPF, si fa compagno di viaggio mettendo a disposizione delle famiglie e dei singoli componenti servizi personalizzati e condivisi con le stesse famiglie, tramite figure professionali che operano normalmente in equipe interdisciplinari.

Il Centro svolge con regolarità approfondimenti sui bisogni del territorio che non trovano adeguate o sufficienti risposte. In questa chiave vanno letti i progetti di accompagnamento alla gravidanza e dopo gravidanza, il sostegno integrato alle coppie in crisi ed ai loro figli e l'educativa di strada che hanno recentemente arricchito l'azione del Centro, come pure la vincita di un bando del Ministero del Lavoro - Dipartimento per le Politiche della famiglia per il sostegno alle famiglie che hanno subito la perdita di un figlio, in attesa di stipula di convenzione, con il progetto "Stelline di luce" in cui verrà curato in particolare modo il lutto perinatale.

Le figure professionali che hanno operato nell'arco del 2022 sono state: avvocati, counselor, educatori, insegnanti del metodo Billings, ostetriche, pedagogisti, psicologi, psicoterapeuti.

Esse operano regolarmente in equipe interdisciplinari sia nell'accompagnamento delle persone che si sono rivolte al Centro che per la verifica periodica dei progetti.

Il CPF opera di norma nel territorio del Ventimigliese e Sanremese, con progetti che coprono anche il resto della provincia d'Imperia e fa parte della Federazione Ligure dei Consultori d'ispirazione cristiana, del Forum Ligure delle Associazioni Familiari e del Forum imperiese del Terzo Settore.

Nel 2022 il CPF ha operato attraverso 5 aree d'intervento:

**GINC**-Genitori in Carica

**KRISIS** - crisi vs opportunità di coppia

**ALI** - adolescenti

**CONSULENZA** - servizi individuali di consulenza

**SESSUALITÀ E FERTILITÀ** - formazione ed informazione in ambito affettivo-sessuale

## Indice

<b>I nostri servizi</b> .....	<b>pag 02</b>
• Krisis	
• GINC	
• ALI	
• Consulenze	
• Educazione Sessuale e Fertilità	
<b>Distribuzione ore servizi</b> .....	<b>pag 13</b>
• Riepilogo servizi	
<b>Distribuzione costi progetti</b> .....	<b>pag 15</b>
<b>Contributi</b> .....	<b>pag 16</b>
<b>Spese di funzionamento</b> .....	<b>pag 17</b>
<b>Obiettivi Futuri</b> .....	<b>pag 18</b>

Minori

Inclusione

Competenze

# I Nostri Servizi



## Ginc-neogenitori

- Percorsi individuali pre parto
- Home Visiting
- Consulenze psicologiche
- Consulenze pedagogiche
- Consulenza allattamento

## Fertilità e Sessualità

- Apprendimento dei metodi naturali di regolazione della fertilità
- Consulenze psicologiche
- Sportello Fertilità

## Ali-adolescenti

- Consulenze psicologiche
- Accompagnamento pedagogico
- Consulenze pedagogiche per genitori

## Krisis- crisi di coppia

- Consulenze psicologiche
- Accompagnamento pedagogico
- Consulenza legale

## Consulenze

- Consulenze psicologiche
- Consulenze pedagogiche
- Counseling

## Gruppi

- Mamme in attesa
- Corso Gravidanza mamme/papà
- Gruppi informali GINC per neo genitori
- GINC Edu formazione pedagogica per neogenitori
- Massaggio infantile

## Gruppi

- Mamma e Figlia
- Educazione affettiva e sessuale
- Gruppi fidanzati sulla fertilità

## Gruppi

- RiDi: ricchi di differenza

## Gruppi

- Alleanza maschile femminile per chi inizia un percorso di coppia o matrimonio e conoscenza dei linguaggi comunicativi

# Krisis

Servizio alle coppie in crisi



- Favorire la chiarificazione personale
- Favorire il dialogo costruttivo nella coppia
- Mantenere la centralità dei figli
- Offrire consulenza legale
- Sostegno spirituale

Casi Seguiti	26
Di cui entrambi i componenti della coppia	5
Di cui famiglie di cui sono stati seguiti che i figli	3

Professionisti coinvolti

- Psicologi e Psicoterapeuti
- Pedagogisti
- Counselor
- Legali



Benessere

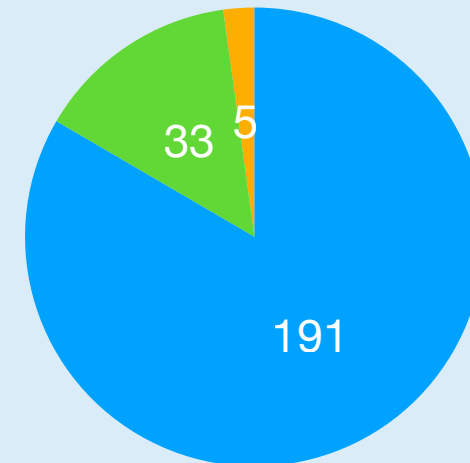
Minori

Competenze

Ore erogate



- Consulenze
- Equipe multidisciplinari
- Supervisioni



# Krisis

Il servizio offre alle coppie in difficoltà l'opportunità di fare chiarezza sul proprio vissuto per migliorare le relazioni all'interno della coppia. Nei casi di coppie già separate o divorziate, con figli, il servizio favorisce la centralità e la tutela dei figli, favorendo il dialogo dei genitori e l'attenzione educativa

## Analisi di contesto

In Liguria si separano più di 3.000 coppie l'anno, 2.300 delle quali con sentenza del tribunale e vengono affidati 2200 minori di cui il 94% con interessamento del tribunale.

Le fasce d'età più interessata dalla separazione dei genitori sono quelle 8-12 e 15-16, entrambi momenti di crescita particolarmente delicati, mentre nella fascia 0-3 solo il 7% dei genitori si separa con affidamento dei figli nei diversi regimi previsti.

## Il nostro intervento

Nel 2022 sono state seguite 26 persone, di 19 diversi nuclei familiari.

L'accesso al servizio può avvenire per richiesta telefonica o whatsapp oppure tramite un modulo compilabile on line.

Dopo un primo colloquio, l'equipe multidisciplinare, che si riunisce settimanalmente, valuterà una proposta di accompagnamento per il singolo, la coppia o la

famiglia nella sua interezza a seconda della situazione e della disponibilità dei singoli componenti.

13 sono state le coppie in difficoltà che non avevano ancora maturato la scelta della separazione.

Il ruolo dei professionisti, in questo caso, è stato quello di aiutare i singoli a fare chiarezza su di sé e sul proprio futuro e trovare nuove modalità comunicative. 4 coppie hanno accettato di fare un percorso distinto, ma con entrambi i soggetti.

Il lavoro psicologico o educativo ha coinvolto in modo diretto o indiretto, ma esplicito, 8 famiglie.

4 sono state le coppie già separate o divorziate e la richiesta degli utenti era legata a comprendere come potersi relazionare con i figli o con l'ex partner per la gestione dei ragazzi.

In alcuni casi il percorso è stato condotto sia con uno dei genitori che con il figlio ed il lavoro dei professionisti è stato orientato soprattutto alla tutela dei minori ed alla loro serenità.

Spesso i genitori hanno svolto un importante lavoro personale che li ha aiutati a recuperare maggiore serenità, impattando positivamente anche sui minori.

In due casi il lavoro dell'equipe non è riuscita a migliorare la chiarificazione personale e la serenità del nucleo familiare.

L'equipe, nata nel 2021 con una psicoterapeuta, una pedagoga ed un legale, si è arricchita nel 2022 di un'altro pedagoga e di una counselor.

In prospettiva l'equipe krisis vorrebbe avviare una collaborazione con il tribunale ecclesiastico.

Questo servizio è stato reso possibile grazie a donazioni di privati.

# GINC

## Sostegno al pre e dopo parto



- Aumentare le competenze su gravidanza travaglio e parto
- Sostenere i cambiamenti della coppia che diventa famiglia
- Migliorare le competenze sull'accudimento del neonato e l'allattamento
- Favorire lo sviluppo di reti informali fra genitori
- Migliorare le competenze genitoriali

Famiglie seguite	203
Di cui dal preparto	86
Gruppi dopo parto	3
Corsi dopo parto	3
Corsi preparto	6

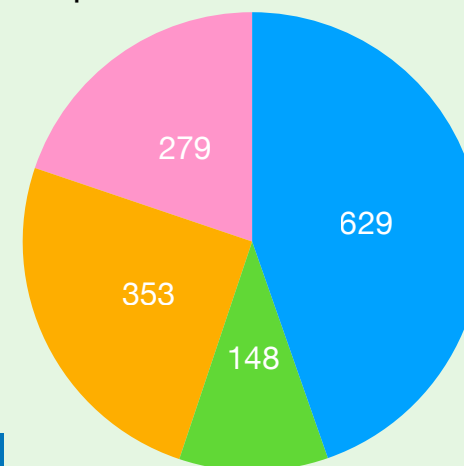
### Professionisti coinvolti

Psicologi e Psicoterapeuti	
Pedagogisti	
Ostetriche	
Legali	

### Ore erogate



- Home visiting
- Consulenze
- Gruppi
- Equipe interdisciplinari



Benessere

Minori

Inclusione

Competenze





## Servizio alle coppie in crisi

# GINC

## Sostegno al pre e dopo parto

Il servizio accompagna mamme e papà all'accoglienza di una nuova vita. L'attenzione è rivolta agli aspetti igienico sanitari della fisiologia del concepimento, della nascita e del dopo parto, ed a quelli relazionali e psicologici, educativi e sociali.

### Analisi di contesto

In provincia d'Imperia nascono circa 1.200 bambini di cui 430 da primipare. Nella provincia esiste un solo punto nascita ed i servizi presenti sul territorio di sostegno al pre e dopo parto risultano insufficienti, soprattutto quelli dedicati ad entrambi i componenti della coppia genitoriale.

### Il nostro intervento

Il servizio è teso a pendere in considerazione il nucleo familiare nella sua interezza e complessità, offrendo risposte diverse in momenti diversi.

L'organizzazione del servizio è quindi strutturato in moduli, così da permettere l'accesso al servizio in ogni fase dei primi mille giorni del bambino, inizio gravidanza, ultimo trimestre, dopo parto fino ai 24 mesi del figlio. Gli aspetti che vengono attenzionati sono quelli igienico sanitari, psicologici relazionali, educativi e sociali. Obiettivi sono l'inclusione delle famiglie fragili e/o in povertà educativa, l'aumento delle competenze genitoriali, la soggettività sociale delle famiglie, lo sviluppo di reti informali.

Prima del parto il servizio ha offerto ginnastica del pavimento pelvico ed incontri sui cambiamenti nei trimestri di gravidanza. Circa al settimo mese vengono

proposti i percorsi gravidanza che prevedono 6 incontri serali così da favorire la partecipazione di mamme (anche lavoratrici) e papà. Sono stati svolti 6 percorsi, 3 su Sanremo e 3 su Bordighera più alcuni altri percorsi brevi per mamme con termine gravidanza ravvicinata che non avevano modo di frequentare il corsi ASL. Nel dopo parto il servizio prevede l'home visiting a pochi giorni dal rientro a casa con una equipe formata da una psicologa ed una ostetrica. Nell'anno sono state seguite 88 famiglie dal parto al dopo parto. E' stato inoltre offerto un servizio di risposta a dubbi e preoccupazione dei genitori da parte dei professionisti che entro le 24 ore rispondevano in video call o messaggio whatsapp a seconda dei casi. Questa opportunità è stata utilizzata dai genitori soprattutto per dubbi inerenti la cura del cordone ombelicale e l'allattamento.

Sono stati attivati anche alcuni gruppi: Noi&Te nei primi mesi del bambino, condotto dalla psicologa, che lavorare soprattutto sulla relazione mamma-figlio e sullo sviluppo di reti informali fra genitori, massaggio infantile con insegnanti AIMI pedagogiste o psicologhe, incontri pedagogici per migliorare le competenze educative dei genitori.

Nell'anno sono state seguite 203 famiglie anche grazie ad una convenzione con il Comune di Sanremo, capofila del progetto Sostegno alla Natalità riguardante tutti i distretti sociosanitari e la ASL della provincia d'Imperia. Le mamme ed i papà hanno particolarmente apprezzato i servizi offerti, con punteggi molto alti, in particolare è stata apprezzata la professionalità, la cortesia ed il non essere stati lasciati soli.


# ALI

## Crescere con gli Adolescenti

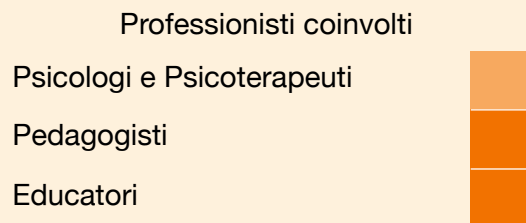
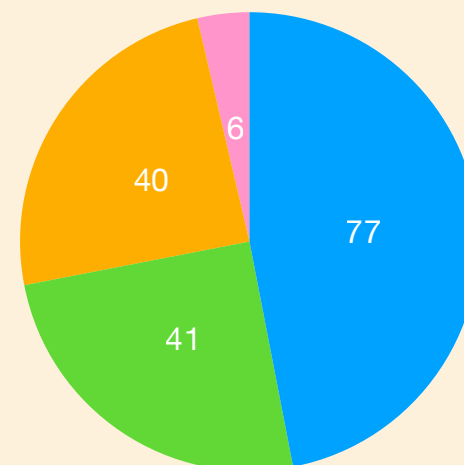


**Sostenere il processo di crescita**  
**Favorire le relazioni intrafamiliari**  
**Promuovere gruppi inclusivi educanti**

Casi seguiti	7
Ore di educativa di strada	77
Gruppi	2

**Ore erogate** 

- Gruppi
- Consulenze
- Equipe interdisciplinari
- Formazione operatori



Benessere    Minori    Inclusione    Competenze



Il servizio si rivolge al mondo dei pre adolescenti ed adolescenti. Ha come obiettivo l'accompagnamento di una crescita armonica e di una socialità positiva e propositiva che favorisca l'inclusione ed il protagonismo dei ragazzi coinvolti.

### Analisi di contesto

La provincia d'Imperia è fra le ultime 5 provincie per abbandono scolastico con una percentuale pari al 22,20% (Unipolis su ISTAT) ed il 26,25% degli adolescenti rientrerebbe fra i NEET contro una percentuale regionale del 16,6% (CGIL su ISTAT). In aumento risultano le dipendenze, l'autolesionismo, i disturbi dell'alimentazione, il ritiro sociale.

ALI nasce durante l'estate del 2022 visto il crescente numero di genitori che si stavano rivolgendo al nostro Centro per problemi legati alla sfera adolescenziale e che fino a quel momento erano stati catalogati come consulenze individuali. Si è voluto quindi aprire uno spazio di particolare attenzione rivolto agli adolescenti ed ai loro genitori e sono stati individuati tre ambiti d'intervento:

- Sostegno psicoeducativo ai genitori
- Sostegno psicologico, psicoterapeutico e pedagogico per i minori

- Educativa di strada e apertura di un centro giovanile per ragazzi della zona del centro storico di Sanremo. I pochi casi seguiti a livello individuale nell'ultima parte del 2022 hanno riguardato situazioni di lutto per la morte di un genitore, mancato riconoscimento da parte di un genitore, situazione di stress ed ansia in minori, difficoltà nella relazione genitore figli adolescenti.

In queste situazioni sono stati a volte sostenuti i figli, a volte i genitori.

Nel frattempo è stata avviata un'attività di educativa di strada nella Pigna di Sanremo (centro storico), due pomeriggi alla settimana ed è stato allestito ed aperto uno spazio dedicato ai ragazzi. Ogni pomeriggio ha previsto la presenza di due operatori fra psicologi, pedagogisti ed educatori. Il progetto è stato possibile grazie al contributo della Regione Liguria "Liguria: azione e ascolto con i giovani"

# Altre Consulenze

## Sostegno individuale



Sostenere il processo di crescita individuale

Favorire la chiarificazione personale

Sostenere chi sta attraversando un momento di difficoltà personale e relazionale

Casi seguiti	21
Maschi	7
Femmine	14

### Professionisti coinvolti

Psicologi e Psicoterapeuti

Pedagogisti

Counselor

Legali



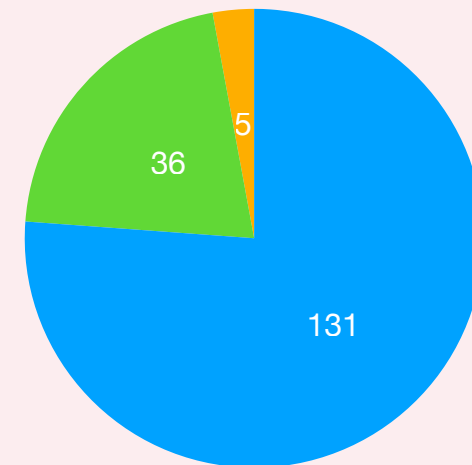
Benessere

Competenze

### Ore erogate



- Consulenze
- Equipe interdisciplinari
- Formazione operatori



# Affettività Sessualità Fertilità

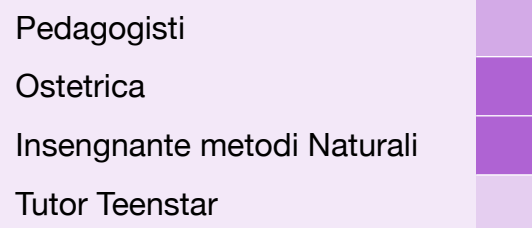
Sostegno individuale



- Aumentare le competenze igienico sanitarie
- Favorire un rapporto sereno con il proprio corpo e la propria sessualità
- Prevenire il bullismo e forme di dipendenza
- Affrontare eventuali problemi legati alla fertilità

Casi seguiti	7
N° coppie formate in gruppi	124
Di cui per ottenere una gravidanza	3

## Professionisti coinvolti



Benessere

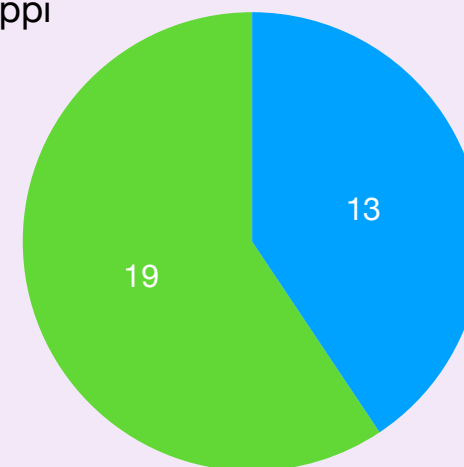
Competenze

Minori

Ore erogate



- Consulenze
- Gruppi



# Altre Consulenze

## Sostegno individuale

Il servizio offre consulenze individuali, condotte da professionisti finalizzate al benessere psicologico e relazionale della persona.

Sono consulenze gratuite a cui possono accedere tutte le persone interessate a trovare uno spazio di ascolto e chiarificazione, non giudicante.

Il CPF mette a disposizione gratuitamente consulenze con psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, counselor, avvocati, ostetriche.

Nel 2022 sono stati seguiti 21 casi per un totale di 131 ore.

I bisogni maggiormente espressi sono stati il bisogno di trovare spazi per se stessi, dove poter recuperare la propria interiorità e chiarificarsi rispetto ai propri bisogni ed aspettative, molti i problemi relazionali interni o esterni alla famiglia e difficoltà nell'elaborazione di lutti recenti o pregressi.

Il 75% delle persone che si sono rivolte al CPF per una consulenza sono state donne.

La durata media delle consulenze è stata di 13 sedute.

# Sessualità e Fertilità

## Sostegno individuale

Il servizio si rivolge a preadolescenti, adolescenti ed adulti ed ha come obiettivo la conoscenza del proprio corpo ed i cambiamenti che caratterizzano l'adolescenza, la prevenzione del bullismo, del body shaming, delle malattie sessualmente trasmissibili. Inoltre offre la possibilità di conoscere in profondità la propria fertilità per rimandare o cercare una gravidanza ed anche per l'autodiagnosi

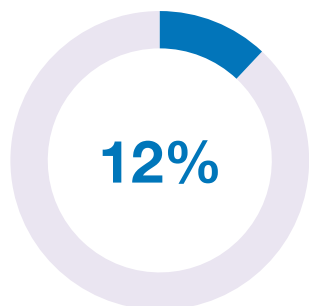
Con il COVID l'educazione affettiva e sessuale riguardante gli adolescenti ed i pre adolescenti è stata sospesa e non ancora ripresa per limiti economici e difficoltà organizzative. Da fine 2022 il CPF sta lavorando per una ripresa del servizio.

Per gli adulti invece sono stati svolti 6 incontri informativi per giovani coppie con circa 70 coppie presenti, di conoscenza della fertilità maschile e femminile e della fertilità combinata.

Inoltre durante i 6 corsi di accompagnamento alla gravidanza sono state informate sulla regolazione naturale della fertilità relativamente al capo parto e periodo dell'allattamento, altre 54 coppie.

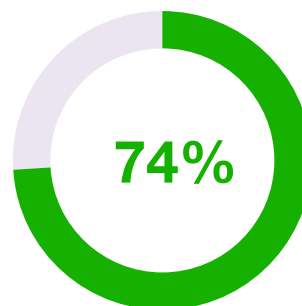
Sette donne hanno chiesto di essere seguite per apprendere i metodi naturali di regolazione della fertilità, 3 delle quali alla ricerca di una gravidanza, che hanno poi ottenuto.

## Krisis



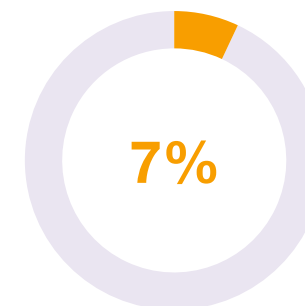
Consulenze	243 ore
Gruppi	
Eq interdisciplinari Formazione Supervisioni	38 ore

## Ginc



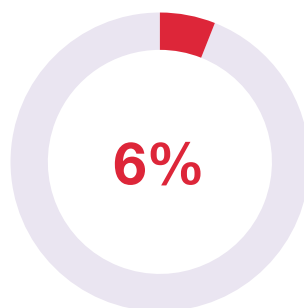
Consulenze	669 ore
Gruppi	354 ore
Eq interdisciplinari Formazione Supervisioni	452 ore

## Ali



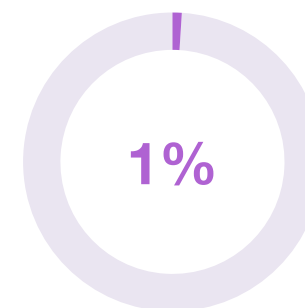
Consulenze	41 ore
Gruppi	77 ore
Eq interdisciplinari Formazione Supervisioni	46 ore

## Consulenze



Consulenze	131 ore
Gruppi	
Eq interdisciplinari Formazione Supervisioni	26 ore

## Ed Aff e sessuale

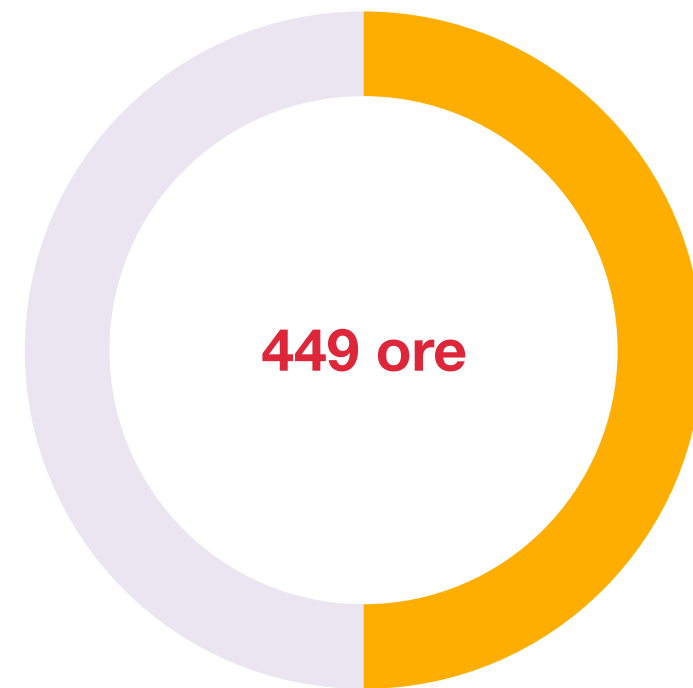


Consulenze	13 ore
Gruppi	19 ore
Eq interdisciplinari Formazione Supervisioni	

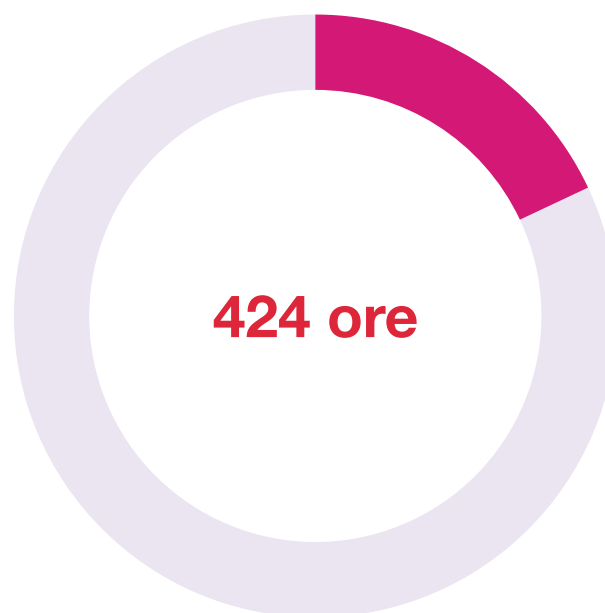
## Consulenze



## Gruppi



## Equipe interdisciplinari sui casi



**2.089 ore totali**  
di servizi diretti al pubblico



## Ginc

- Mantenere e consolidare,
- Arricchirlo di altre esperienze finalizzate al benessere del neonato e della coppia



## FeS

- Incrementare le proposte per preadolescenti ed adolescenti
- Ampliare il servizio Sportello Fertilità



## Ali

- Dare continuità al progetto RiDi incrementando la partecipazione
- Aumentare la collaborazione con le scuole



# Obiettivi Futuri

## Kisis

- Consolidare il servizio
- Avviare la collaborazione con il Tribunale ecclesiastico



## Consulenze

- Promuovere maggiormente il servizio



## Stelline di luce

- Avviare un servizio di sostegno all'elaborazione del lutto per la perdita di un figlio, anche durante la gestazione



# Distribuzione costi progetti

	Costi Effettivi	Valorizzazione del Volontariato	Totale
<b>CPF</b>	1.948 €	2.075 €	4.023 €
<b>Fertilità</b>	300 €	900 €	1.200 €
<b>GINC</b>	53.454 €	3.850 €	57.304 €
<b>Krisis</b>	8.538 €	700 €	9.238 €
<b>RiDi</b>	5.136 €		5.136 €
	<b>69.376 €</b>	<b>7.525 €</b>	<b>76.901 €</b>

# Contributi

<b>Pubbliche Amministrazioni</b>	53.654 €
<b>5x1000</b>	1.337 €
<b>8x1000</b>	30.000 €
<b>Donazioni</b>	7.327 €

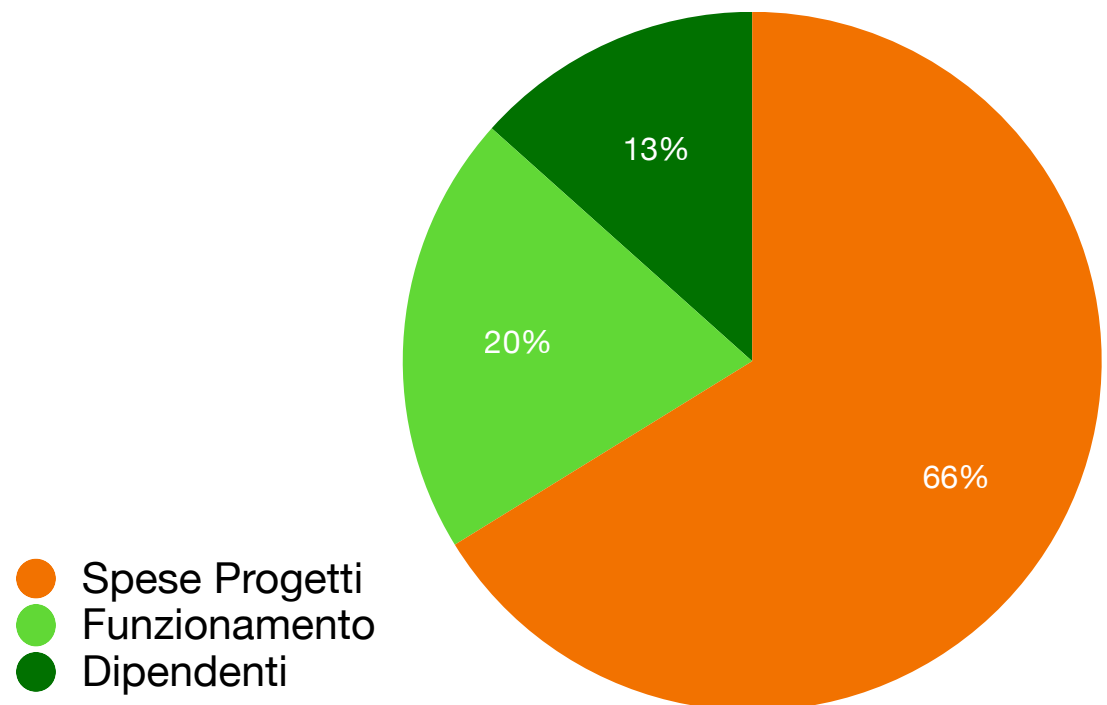
## **Tutte le donazioni**

**sono state impiegate solo ed esclusivamente**

**per la realizzazione dei progetti**

# Spese di funzionamento

<b>Funzionamento</b>	21.343 €
<b>Dipendenti</b>	16.792 €



da **40** anni  
collaboriamo  
al futuro

2022



**Bordighera:** via Aurelia 143  
**Sanremo:** Str Rocca 9

[www.cpfamiglia.it](http://www.cpfamiglia.it)

**Whatsapp** 3271412875  
**Telefono:** 0184 509548

Centro Promozione Famiglia